

L'ART GILE

Depuis plus de 10ans, de l'atelier sortent des êtres d'argiles, d'influence multiple. Ils sont composés de terre cuite (grès et faïence), recouverte d'oxyde naturel (engobe et/ou cire colorée)

Les techniques utilisées sont le travail à la plaque, le modelage, l'empreinte, façonnée par l'eau et le feu (enfumage). L'atelier situé dans un ancien four à pain, vous accueillera à votre tour, pour une rencontre et un échange avec la matière (argile ou stéatite).

Les séances durent en moyenne 1h et sont facturées 25€ par heure et par personne. (outils, matière et cuisson) Ainsi, vous pourrez garder une trace de votre passage à La Gobinière...



SHIATSU

Technique ancestrale japonaise de Bien-être (AMMA)

Littéralement, Shiatsu veut dire "pression des doigts"

Cette séance de "Shiatsu découverte" vous permettra de vous détendre dans un cadre approprié, pendant environ 1h.

Prévoir des vêtements amples

Séance d'une heure à 25€

